* + 1. **Режим деятельности детей в дошкольном учреждении**

**(тёплый период года: сентябрь-октябрь, апрель - май)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Элементы режима*** | ***II младшая группа*** | ***Средняя группа*** |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дежурство | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.36  (6 мин.) | 8.15 – 8.23  (8 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.36 – 9.10 | 8.23 – 8.55 |
| Игры, подготовка занятию | 9.10 – 9.15 | 8.55. – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15 – 9.30 | 9.00 – 9.20 |
| - | 9.30 – 9.50 |
| - | - |
| Фрукты, сок | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.30 – 11.30 | 9.50 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки. | 11.30 – 12.00 | 11.30 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.45 – 15.00 |
| Подъём, воздуш., водные процедуры, | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25.- 15.50 | 15.25 – 15.40 |
| Занятие, кружки, секции. Театр. СХД. | 15.50 -16.15 | 15.40. -16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 – 17.30 | 16.00 – 17.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 – 17.50 | 17.35 – 17.50 |
| Игры. Работа с родителями. СХД.  Уход детей домой | 17.50 – 19.00  19.00 – 19.30 | 17.50 – 19.00  19.00 – 19.30 |
|  |  |  | |  |  |  |

**1.1.2.Режим деятельности детей в дошкольном учреждении.**

**(холодный период года: ноябрь - март)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Элементы режима*** | ***II младшая группа*** | ***Средняя группа*** |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дежурство | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40  (6 мин.) | 8.15 – 8.23  (8 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 9.10 | 8.23 – 8.55 |
| Игры, подготовка занятию | 9.10 – 9.15 | 8.55 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.15 – 9.30 | 9.00 – 9.20 |
| 9.40 -10.00 | 9.30 – 9.50 |
| - | - |
| Фрукты, сок | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 11.30 | 9.50 – 11.25 |
| Возвращение с прогулки. | 11.30 – 11.45 | 11.25 – 11.40 |
| Игры, чтение худ. литературы | 11.45 – 12.00 | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Подъём, воздуш., водные процедуры | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25. – 15.40 | 15.25. – 15.50 |
| Игры, самост. деятельность | 15.40 – 16.00 | 15.50 – 16.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00 – 16.15 | 16.10 -16.30  ( 2 раза в неделю) |
| Досуги, развлечения | 15.25 – 16.15  (1 раз в месяц) | 15.25 – 16.15  (1 раз в месяц) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.15- 17.20 | 16.30 – 17.35 |
| Ужин. | 17.20 -17.45 | 17.35 – 18.00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Игры. СХД, работа с родителями | 17.45 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |
| Уход детей домой. | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 |

**1.1. 3.Режим деятельности детей в дошкольном учреждении.**

**(летний период года: июнь - август)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Элементы режима*** | ***II младшая группа*** | ***Средняя группа*** |
| Приём детей на прогул площадке | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.30 – 8.40  (6 мин.) | 8.30 – 8.40  (8 мин.) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 9.10 | 8.40 – 9.10 |
| Игры, подготовка к занятию | 9.10 – 9.15 | 9.10 – 9.15 |
| Образовательная деятельность (музыкальное; лепка, рисование, ручной труд; ознакомление с окружающим) | 9.15 – 9.30 | 9.15 – 9.35 |
| Фрукты, сок | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.30 – 11.30 | 9.35 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30 – 11.45 | 11.30 – 12.00 |
| Игры, чтение художественной литературы | 11.45 – 12.00 | 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд) | 15.45 – 16.45 | 15.45 – 17.00 |
| Физкультурное занятие (на воздухе) | 16.15 – 16.30  ( 3 раза в неделю) | 16.15 – 16.35  ( 3 раза в неделю) |
| Возвращение с прогулки, игры | 16.45 – 17.30 | 17.00 – 17.35 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 – 18.00 | 17.35 – 18.00 |
| Игры  Работа с родителями | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 – 19.30 | 19.00 – 19.30 |